

Unsere Retraite am 17. und 18. Mai 2025 im Waldhof in Freiburg

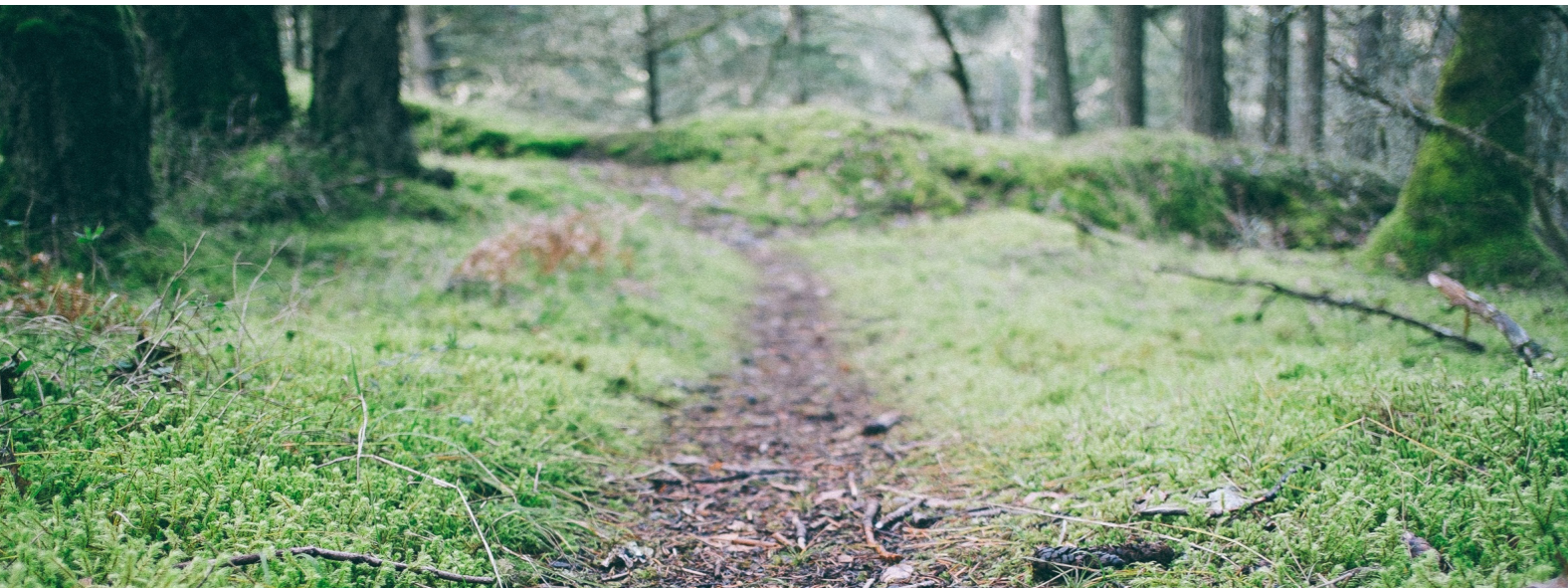


Zum 2. Mal waren wir im schönen Seminarhaus „Waldhof“ in Freiburg-Littenweiler. Neun Ehrenamtliche und zwei Hauptamtliche hatten ein ganzes Wochenende Zeit für viele Gespräche, Spaziergänge, Vorträge, Zeit für sich und sogar für ein Konzert am Samstagabend.

Am Samstagnachmittag war Martin Stippich vom Kinder- und Familienhospizdienst Offenburg mit dem Thema „Haltung und Würde in der hospizlichen Begleitung“ da. Auf sehr kreative Art und Weise schaffte er es, uns nahezubringen, welche Bedeutung die eigene Haltung und die Würde im Rahmen der Hospizarbeit haben.

Samstagabends wurden wir spontan zu einem Geburtstagskonzert der 80-jährigen Sängerin Anita im Waldhof eingeladen. Ein besonderes Erlebnis! Der Sonntag begann mit einem frischen Morgenimpuls von Achim und nach dem reichhaltigen Frühstück war Hildegard Bargenda, Koordinatorin bei der Freiburger Hospizgruppe, zu einem lebendigen Austausch bei uns. Nachmittags waren wir noch im Wald bei der Mariengrotte und beschlossen unsere Retraite bei Kaffee und Kuchen.

Claudia Hillig



Geschäftsstelle
Hospizverein
Lahr e.V.

Liebensteinstraße 10 | 77933 Lahr
Tel.: 0 78 21/9 82 28 60
Email: info@hospizverein-lahr.de
Internet: www.hospizverein-lahr.de
Bürozeiten: Montag bis Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 02 ZZZ 00000128943

Bankverbindung:

Sparkasse Offenburg/Ortenau | Konto-Nr.: 782 767 90
IBAN: DE67 6645 0050 0078 2767 90 | BIC: SOLADES10FG
Volksbank Lahr | Konto-Nr.: 688 703
IBAN: DE18 6829 0000 0000 6887 03 | BIC: GENODE61LAH

Bildnachweis: © pxhere.com (Waldweg), alle anderen Bilder © Hospizverein Lahr e.V.
Gestaltung: www.konzept-projekt.de

Herausgeber:
Hospizverein Lahr e.V.
Verantwortlich im Sinne des Presserechts:
Annedore Braun
1. Vorsitzende des Hospizvereins Lahr e.V.

Zuschriften bitte an die Geschäftsstelle

Hospizverein Lahr e.V.

Informationen für Sie

Ausgabe Nr. 53 · Juni 2025

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

auch Sie kennen bestimmt das Gefühl, das sich bei Jahrestagen regelmäßig einstellt: Unglaublich, wie schnell die Zeit vergeht! So auch im Hospizverein. Vor vier Jahren wurde der Vereinsvorstand gewählt und nun endet die Amtszeit „schon“ wieder. Vieles hat sich in den vergangenen Jahren verändert: Zwei langjährige hauptamtliche Mitarbeiterinnen haben uns verlassen, neue sind dazu gekommen. Wichtige Themen wurden bearbeitet, darunter so weitreichende wie zum assistierten Suizid, aber auch solche, die sich aus der täglichen Praxis bei den Begleitungen ergeben. Neu eingeführt wurde die Vorsorgeberatung, die nach wie vor zweimal monatlich angeboten wird.

Die Vorstandswahl in der nächsten Mitgliederversammlung wird erneut Veränderungen mit sich bringen: Vier Vorstandsmitglieder haben angekündigt, nicht mehr zu kandidieren. Die Gründe sind vielfältig und nachvollziehbar. Alle waren über viele Jahre hinweg sehr intensiv in die Vereinsarbeit eingebunden. Dafür schon hier ein sehr herzliches Dankeschön! Wir freuen uns, dass die vier dem Hospizverein auch in Zukunft freundschaftlich verbunden bleiben.

Glücklicherweise ist es gelungen, fünf kompetente und engagierte Kandidatinnen für die Besetzung der freier-werdenden Positionen zu gewinnen. Der Vorstand hat beschlossen, alle Interessentinnen zur Wahl vorzuschlagen.

Wenn Sie Vereinsmitglied sind, finden Sie beiliegend die Einladung zur Mitgliederversammlung am 9. Juli um 18 Uhr im Pflugsaal sowie einen kurzen Steckbrief der zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder.

Wir freuen uns, wenn Sie uns ein paar Stunden Zeit schenken, unserer Einladung folgen und den Verein bei diesem wichtigen Termin durch ihr Mittun unterstützen. Falls Sie Vereinsmitglied werden wollen: Ein Anruf in der Geschäftsstelle genügt und Sie erhalten eine Beitrittserklärung. Auf unserer Homepage ist der Vordruck ebenfalls zu finden: www.hospizverein-lahr.de/mitglied_werden.html
Herzliche Grüße, auch im Namen des gesamten Vorstands, *Annedore Braun*



Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung am 09.07.2025

Am Mittwoch, den 09.07.2025 findet um 18.00 Uhr die Mitgliederversammlung des Hospizvereins Lahr e.V. im VHS-Vortragsraum in Lahr statt. Bei dieser Mitgliederversammlung finden Neuwahlen des Gesamtvorstandes statt. Die Mitglieder werden schriftlich per Brief eingeladen und über die neuen Kandidatinnen und Kandidaten für den Vorstand informiert.

Den musikalischen Rahmen bildet das Instrumental-Trio um Emilia Wenzel-Teuber mit Geige, Cello und Querflöte.

Dazu sind Sie alle herzlich eingeladen!

Wir verabschieden uns von unseren langjährigen Vorstandsmitgliedern

und sagen ein ganz herzliches Dankeschön für Euer verlässliches Da-Sein, Mitdenken, Mitentscheiden, Verantwortung-Übernehmen, für Eure Referententätigkeit in den Vorbereitungskursen, Eure ehrenamtliche Tätigkeit als Begleitende, Eure Teilnahme an vielen Sitzungen, Vorstellungsgesprächen, Sondertreffen, Ausflügen, Festen....

DANKE!!

Horst Gaiser seit 2004 Beisitzer im Vorstand und Referent in den Vorbereitungskursen und Mitarbeiter:innen-Abenden

Reinhold Fels seit 2012 im Vorstand als Kassenführer und seit 2014 als ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Begleitung

Elke Fritz seit 2014 ehrenamtlich in der Begleitung, von 2014 bis 2022 im Vorstand als Schriftführerin, seit 2022 Beisitzerin

Reinhard Kattinger seit 2021 im Vorstand als Beisitzer

Wir wünschen Euch allen alles erdenklich Gute und freuen uns, dass ihr weiterhin auf die eine oder andere Art dem Hospizverein treu bleibt, sei es als passives Mitglied, als Kursreferent oder ehrenamtlicher Mitarbeiter.



Vorstellung unserer langjährigen ehrenamtlichen Mitarbeiterin Silvia Nigmann

Mein Name ist Silvia Nigmann, ich bin 65 Jahre alt. Nach Beendigung des Einführungskurses 2004 war ich viele Jahre in unterschiedlichen Bereichen als Hospizhelferin eingesetzt, bis mich dann Sickschläge im Privaten und gesundheitliche Probleme dazu bewogen, meine aktive Tätigkeit für unbestimmte Zeit zu beenden. Nach längerer Pause bin ich nun seit Ende 2024 wieder im Einsatz. Gerade habe ich eine Begleitung beendet, die eine ganz besondere war, da ich die zu begleitende Person seit vielen Jahren kannte, ohne aber einen tiefen Kontakt zu pflegen. In den Wochen bis zu ihrem Tod sind wir uns so nahe gekommen, wie wir das beide nie für möglich gehalten hätten, und es war eine intensive und bereichernde Zeit. Besonders schön ist, dass es die Frau, die schon immer ein sehr selbstbestimmtes Leben geführt hatte, möglich war, auch diese letzte Phase so zu durchleben. Mit entsprechender medizinischer und menschlicher Unterstützung konnte sie trotz der Schwere ihrer Krankheit bis zuletzt ein Gefühl von Würde und Lebensqualität bewahren. Dazu etwas beigetragen zu haben hinterläßt bei mir ein Gefühl von Dankbarkeit und Zufriedenheit, und es zeigt, wie wertvoll unsere ehrenamtliche Arbeit ist.

Neuer Vorbereitungskurs

Ab dem 28. Juni 2025 bieten wir wieder über sechs Wochenenden einen Kurs für Menschen an, die keine Scheu haben, sich mit den Themen Sterben, Tod und Trauer zu beschäftigen und sich auf die Begleitung schwer kranker, hochbetagter und sterbender Menschen einzulassen. Es haben sich bereits 12 motivierte Menschen angemeldet und wir freuen uns sehr auf einen intensiven, lebendigen und erkenntnisreichen Vorbereitungskurs! Von Herzen dankbar sind wir für die seit vielen Jahren bestehende verlässliche Mitarbeit unserer Referentinnen und Referenten, ohne die dieser Kurs nicht möglich wäre!

Claudia Hillig



Neue Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle: Christa Zimmerlin

Vielleicht ist Ihnen schon aufgefallen, dass jetzt wieder eine dritte Person in der Geschäftsstelle anwesend ist. Seit September vergangenen Jahres durfte ich eine weitere Aufgabe im Hospizverein übernehmen. Einmal pro Woche, zumeist mittwochs, unterstütze ich als hauptamtlich geringfügig Beschäftigte die beiden Koordinatoren z.B. beim Schreiben von Geburtstagsgrüßen und Spendenbescheinigungen, oder bei deren Abwesenheit im Telefondienst. Viele kennen mich aber vermutlich bereits als ehrenamtliche Mitarbeiterin, wo ich seit 2018 mit viel Freude im Einsatz bin und mich dabei vor allen Dingen die Dankbarkeit der Begleiteten für das Schenken von Zeit immer wieder sehr berührt. Seit Juni 2021 bin ich außerdem im Vorstand unseres Vereins als stellvertretende Vorsitzende aktiv tätig und habe viel Spaß bei dieser verantwortungsvollen Vereinsarbeit. Diese Aufgabe würde ich gerne auch weiterhin übernehmen, sodass ich mich auch bei der nächsten Vorstandswahl wieder zur Verfügung stellen werde.

Ich freue mich sehr, dass ich in so vielfältiger Weise für den Hospizverein tätig sein darf und hoffe, dass das auch noch eine ganze Weile so bleiben kann.

Ihre Christa Zimmerlin

Vorsorgeberatung Herr Dr. Braun

Unser Vorstandsmitglied Dr. Hans-Georg Braun bietet jeden 2. und 4. Dienstag eine kostenfreie Vorsorgeberatung zum Thema Vollmacht und Patientenverfügung an. Termine können über die Geschäftsstelle vereinbart werden.

Vorstellung beim Freundeskreis Flüchtlinge am 09.04.2025

Im Rahmen unseres Zieles, den Schwerpunkt in diesem Jahr u.a. auf die interkulturelle Sterbebegleitung zu legen, habe ich am 09.04.25 den Freundeskreis Flüchtlinge Lahr besucht, der sich monatlich im „Zarko“ trifft. Ich wurde gleich sehr freundlich aufgenommen und konnte die Hospizarbeit und den Hospizverein in allen seinen Facetten vorstellen. Dies stieß bei den rund zehn Anwesenden auf großes Interesse, was an vielen Rückfragen zu erkennen war. Um mehr Menschen aus anderen Kulturkreisen auf die Hospizarbeit aufmerksam zu machen und auch für die aktive ehrenamtliche Mitarbeit zu gewinnen, sind solche Kontakte notwendig. Gleich beim nächsten Treffen wird sich z.B. ein neuer türkischer Verein im Freundeskreis vorstellen, mit dem auch der Hospizverein Kontakte aufbauen könnte. Außerdem gibt es ja schon seit Jahren jeden Freitagnachmittag das „Café International“ in Lahr, das einen Austausch mit Menschen aus ganz unterschiedlichen Ländern ermöglicht.

Claudia Hillig



Erstes Ehemaligencafé am 21.03.2025

Gute Laune und Vorfreude auf den Austausch war gleich zu Anfang unseres Ehemaligen-Café unter den der sieben Teilnehmenden zu spüren. Wer ist dabei? Sind es Ehrenamtliche aus meinem Kurs? Es brauchte keine großen Begrüßungsworte, weil alle gleich in einen sehr lebendigen Austausch traten. Bei Kaffee, Tee und Kuchen wurde über die ehrenamtliche Tätigkeit und Erfahrungen im Hospizverein in früheren Zeiten, heutiges Befinden und Interesse am anderen mit Fragen „wie geht es Dir?“ oder „was machst Du so?“ bekundet. Eine Fotowand, auf der alle Anwesenden in ihren Kursen oder bei Veranstaltungen abgebildet waren, sorgte zudem dafür, gut miteinander ins Gespräch zu kommen.

Claudia Hillig informierte über aktuelle Themen, die den Hospizverein derzeit beschäftigen wie z.B. „Umgang mit assistiertem Suizid“, „Diversität“ – wie erreichen wir Menschen mit Behinderung, Menschen aus anderen Kulturkreisen, Menschen mit nicht männlicher oder weiblicher Identität etc... Mein besonderer Dank gilt unserer langjährigen ehrenamtlichen Hospizmitarbeiterin Barbara Stulz, die an diesem Nachmittag durch ihre unkomplizierte, frische Art zum Gelingen des Ehemaligencafés beigetragen hat. Herzlichen Dank an alle, die gekommen sind!

Claudia Hillig

Hast Du dir heute schon Zeit genommen für dein Balikwas?

„Balik...was?“ Das Wort Balikwas kommt aus dem Tagalog, der Hauptsprache auf den Philippinen, und bedeutet so viel wie: unverhofft in eine neue Situation springen, den Blickwinkel ändern, eigentlich Bekanntes in einem neuen Licht sehen, sich ganz dem Geschehen hingeben. Kurzum: Balikwas ist ein Ja zum Leben und das lohnt sich – jeden Tag!

Veranstaltung: „Das Lächeln am Fuße der Bahre“

Mittwoch, 16. Juli 2025, 19.00 Uhr
Pflugsaal Lahr

Dass Humor ganz handfest zur Bewältigung von Krisen eingesetzt werden kann, zeigt Alfred Gerhards („Globo“) in dieser sehr persönlichen Veranstaltung auf.

Er trägt fremde und eigene Texte vor, erzählt Anekdoten und berichtet von seinen eigenen Erfahrungen zu den Themen Sterben, Trauer und Humor.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS Lahr statt.

